

Министерство образования Красноярского края  
**КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КРАСНОЯРСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО-МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГБПОУ «КрИМТ»  
В.Е. Попков  
приказ от 30.06.2020г № 90/1

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА  
ОУП 07 Основы Безопасности Жизнедеятельности**

**для профессии: 23.01.03 Автомеханик**

**г. Красноярск  
2020 г**

Программа разработана в соответствии с ФГОС от 17.05.2012 № 413 для реализации основной профессиональной образовательной программы по профессии 23.01.03 «Автомеханик» на базе основного общего образования с получением среднего общего образования. Протокол № 10 от 03 июня 2020 г.

**Разработчики:**

Козир Илья Ильич, преподаватель

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

---

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

**Рецензенты:**

Внутренний рецензент – Мартюшов Федор Юрьевич, преподаватель

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Внешний рецензент – Левшов Дмитрий Васильевич, преподаватель КГБПОУ

«Красноярский строительный техникум»

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, место работы,

**Рабочая программа согласована**

Цикловой комиссией протокол № 09 от «14» мая 2020 г.

Председатель ЦК ОД \_\_\_\_\_ /А.В. Щагина

**Утверждено**

Заместитель директора по учебной работе

Н.А. Шелухина/ \_\_\_\_\_ Приказ 30.06.2020г №16

**Согласовано**

Начальник производства МП г. Красноярск «КПАП №5»

С.Г. Котов \_\_\_\_\_ 10.06.2020г

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.....	6
3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА.....	10
4. ЛИТЕРАТУРА.....	11

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

«Основы Безопасности Жизнедеятельности»

## 1.1 Область применения программы

Программа разработана на основе требований ФГОС ССО от 17.05.2012г №413 для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО по профессии 23.01.03. «Автомеханик» на базе основного общего образования с получением среднего общего образования.

## 1.2 Место учебного предмета в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Предмет ОУД.06 «Основы безопасности жизнедеятельности» входит в цикл «Общеобразовательных предметов», *семестры 1, 2, 3, 4.*

## 1.3 Цели и задачи учебного предмета – требования к результатам освоения учебного предмета:

- *воспитание* у студентов ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

- *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; необходимых моральных, физических и психологических качеств, для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

- *освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства; о особенностях военной службы.

- *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающийся должен

### **знать:**

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;

- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;

- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;

- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;

- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;

- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;

- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- пользования бытовыми приборами;

- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;

- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;

- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

Для проведения промежуточной и итоговой аттестации используются разнообразные формы и ИКТ: тесты, учебные сборы, дифференцированный зачет.

Формы самостоятельной работы внеаудиторной.

#### **1.4 Количество часов на освоение программы учебного предмета:**

максимальной учебной нагрузки – 108 часов

- обязательной аудиторной учебной нагрузки – 72 часа

- самостоятельной работы 36 часов

## **2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **2.1 Объем учебного предмета и виды учебной работы**

#### **1 курса**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>51</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>34</b>
в том числе:	
теоретические занятия	34
лабораторные работы	-
практические занятия	-

контрольные работы	-
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>17</b>
в том числе:	-
<i>Реферат, доклад</i>	9
<i>Домашняя работа</i>	8
<i>Учебный фильм</i>	2
<i>Промежуточная аттестация в форме текущей аттестации – 1-2 семестры</i> в этой строке часы не указываются	

Во всех ячейках со звездочкой (\*) следует указать объем часов.

### 2 курса

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>57</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>38</b>
в том числе:	
теоретические занятия	38
лабораторные работы	-
практические занятия	-
контрольные работы	-
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)	-
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>19</b>
в том числе:	-
<i>Реферат, доклад</i>	9
<i>Домашняя работа</i>	10
<i>Промежуточная аттестация в форме: текущей аттестации – 3 семестр, дифференцированного зачета – 4 семестр</i> в этой строке часы не указываются	

**Тематический план учебного предмета «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» I КУРС**

<b>Наименование разделов и тем</b>	<b>Содержание учебного материала, самостоятельная работа</b>	<b>Объем часов</b>	<b>Уровень освоения</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	
	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе.	2	
	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2	<i>репродуктивный</i>
	Правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте	2	
	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, рефераты, доклады	5	
<b>Раздел 2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	<i>репродуктивный</i>
	Гражданская оборона. Понятия, определения, задачи	2	
	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.	2	
	Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени	2	
	Средства индивидуальной защиты населения	2	
	Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения	2	
	Организация гражданской обороны в общеобразовательных и учебных заведениях.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся выполнение домашних заданий, рефераты, доклады	6	
<b>Раздел 3. Воинская обязанность</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	
	Основные сведения о воинской обязанности	2	
	Организация воинского учета и его предназначение	2	
	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	2	
	Обязанности граждан по воинскому учету.	2	
	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	2	
	Организация медицинского освидетельствования граждан	2	
	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	2	
	Практическая работа: Самостоятельная работа обучающихся выполнение домашних заданий, рефераты, доклады	6	
<b>Всего:</b>	<b>34</b>		

Тематический план учебного предмета «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» II КУРС

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Основы здорового образа жизни</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	<i>репродуктивный</i>
	Правила личной гигиены и здоровья	2	
	Нравственность и здоровье. Взаимоотношения полов	2	
	Основные инфекционные заболевания, их профилактика.	2	
	Заболевания, передаваемые половым путём	2	
	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.	2	
	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, рефераты, доклады	6	
<b>Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>12</b>	<i>репродуктивный</i>
	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	2	
	Виды повязок. Первая медицинская помощь при ранениях	2	
	Первая помощь при травмах	2	
	Экстренная реанимационная помощь при остановке сердца и прекращении дыхания	2	
	Первая помощь при отравлениях	2	
	Первая помощь при переломах	2	
	Самостоятельная работа обучающихся выполнение домашних заданий, рефераты, доклады	6	
<b>Раздел 3. Особенности военной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	
	Правовые основы военной службы. Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих»	2	
	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ – закон воинской жизни	2	
	Прохождение военной службы по призыву и контракту	2	
	Права и ответственность военнослужащих	2	
	Самостоятельная работа обучающихся выполнение домашних заданий, рефераты, доклады	4	
<b>Раздел 3. Основы огневой подготовки</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	<i>репродуктивный</i>
	1. Техника безопасности при стрельбе. Разборка-сборка, чистка, смазка	2	



	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата, ОЗК, стрельба из пневматической винтовки	2	
	Дифференцированный зачет	2	
	<b>Всего:</b>	<b>38</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3.–продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### 3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Контроль и оценка результатов освоения учебного предмета осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, рефератов. Итоговый контроль по предмету проходит в форме учебных сборов.

<b>Результаты обучения</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>Освоенные знания:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</li><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li></ul>	Домашняя работа, практическая работа, аудиторная самостоятельная работа
<b>Освоенные умения:</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять</li></ul>	Домашняя работа, практическая работа, аудиторная самостоятельная работа

<p>среди них родственные полученной профессии;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> </ul>	
---	--

## ЛИТЕРАТУРА

### 1. Обязательная литература:

2. Сапронов Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности. Учебник. М., ИЦ "Академия", 2017. Гриф.
3. Арустамов Э.А. и др. Безопасность жизнедеятельности. Учебник СПО. М., ИЦ "Академия". 2020. Гриф.

### Дополнительная литература

1. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности 10кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский. – 14-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2013.-318.с.
2. М.П.Фролов и др. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.:
3. учебник для общеобразоват. учреждений /– М.: Астрель/АСТ, 2014. – 366 с.
4. Учебники: «Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс» / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов, др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. – М.:АСТ: Астрель, 2014.-366с.
5. 4. А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов, В. А. Васнев. Учебник: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл.» – М., 2010.
6. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.
7. Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред.
8. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 32 (Ч. 1). — Ст. 3301.
9. Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.
10. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.
11. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.
12. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.
13. *Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побезимова Е.Л.* Безопасность жизнедеятельности:
14. практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2015.

15. Митяев А. Книга будущих командиров. — М., 2015.
16. Назарова Е.Н., Жиров Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2016.
17. Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2013 г.) — Ростов н/Д, 2013.

### Интернет-ресурсы

[www.mchs.gov.ru](http://www.mchs.gov.ru) (сайт МЧС РФ).  
[www.mvd.ru](http://www.mvd.ru) (сайт МВД РФ). [www.mil.ru](http://www.mil.ru) (сайт Минобороны). [www.fsb.ru](http://www.fsb.ru) (сайт ФСБ РФ).  
[www.dic.academic.ru](http://www.dic.academic.ru) (Академик. Словари и энциклопедии). [www.booksgid.com](http://www.booksgid.com) (Books Gid. Электронная библиотека). [www.globalteka.ru/index.html](http://www.globalteka.ru/index.html) (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов). [www.window.edu.ru](http://www.window.edu.ru) (Единое окно доступа к образовательным ресурсам). [www.iprbookshop.ru](http://www.iprbookshop.ru) (Электронно-библиотечная система IPRbooks). [www.school.edu.ru/default.asp](http://www.school.edu.ru/default.asp) (Российский образовательный портал).

## Календарно - тематическое планирование ОБЖ 1 курс 23.01.03 Автомеханик

№ занятия	Наименование занятий и тем	Обязательная учебная нагрузка (количество часов) по формам обучения				Внеаудиторная самостоятельная работа студентов		
		лекции	ЛР	ПР	Курсовое проектирование	Тема	Количество часов	
	Раздел 1	<b>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных</b>						
1-2	Тема 1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природе.	2				реферат	2

3-4	Тема 2	Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера	2				учебный фильм	1
5-6	Тема 3	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС).	2				Конспект, работа с учебником	1
7-8	Тема 4	Правила поведения на железнодорожном транспорте	2				Реферат	2
9-10	Тема 5	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	2				реферат	2
	Раздел 2	<b>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности</b>						
11-12	Тема 6	Гражданская оборона. Понятия, определения, задачи	2				Реферат	2
13-14	Тема 9	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайной ситуации	2				Самостоятельная работа	1
15-16		Оповещение населения об опасностях, возникающих в ЧС мирного и военного времени	2					
17-18		Средства индивидуальной защиты населения	2					
19-20		Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения	2					
21-22	Тема 11	Организация гражданской обороны в общеобразовательных и учебных заведениях.	2				Конспект, работа с учебником	1
	Раздел 3	<b>Воинская обязанность – 12 часов</b>						
23-24		Основные сведения о воинской обязанности	2					

25-26	Тема 12	Организация воинского учета и его предназначение	2					1
27-28	Тема 13	Первоначальная постановка граждан на воинский учет Обязанности граждан по воинскому учету.	2				Конспект, работа с учебником	1
29-30	Тема 15	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	2				Реферат	1
31-32	Тема 14	Организация медицинского освидетельствования граждан	2					
33-34	Тема 16	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	2					
<b>Итого</b>			<b>34</b>					

2 курс

	Раздел 1	<b>Основы здорового образа жизни - 12 часов</b>						
1-2	Тема 1	Правила личной гигиены и здоровье	2					
3-4	Тема 3	Нравственность и здоровье. Взаимоотношения полов	2				Конспект , работа с учебником	1
5-6	Тема 4	Основные инфекционные заболевания , их профилактика.	2				Реферат	1
7-8		Заболевания, передаваемые половым путём.	2					
9-10	Тема 6	Психологическое состояние человека и причины самоубийств.	2				конспект	1

11-12	Тема 7	Семья в современном обществе. Законодательство семьи	2				реферат	2
	Раздел 2	<b>Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи – 8 часов</b>						
13-14	Тема 8	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	2				Реферат	2
15-16	Тема 9	Виды повязок. Первая медицинская помощь при ранениях	2				Работа с учебником	1
17-18	Тема 10	Первая помощь при травмах	2				Работа с учебником	1
19-20	Тема 11	Экстренная реанимационная помощь при остановке сердца и прекращении дыхания	2				Презентация	2
21-22	Тема 12	Первая помощь при отравлениях	2				Работа с учебником	1
23-24	Тема 13	Первая помощь при переломах	2				Доклад	1
	Раздел 3	<b>Особенности военной службы – 8 часов</b>						
25-26	Тема 14	Правовые основы военной службы. Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих»	2				конспект	1
27-28	Тема 15	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ – закон воинской жизни	2				конспект	1
29-30	Тема 16	Прохождение военной службы по призыву и контракту	2				Работа с учебником	2
31-32	Тема 17	Права и ответственность военнослужащих	2				реферат	1
	Раздел 4	<b>Основы огневой подготовки – 6 часов</b>						
33-34	Тема 18	Техника безопасности при стрельбе.	2					
35-36	тема 19	Разборка-сборка, чистка, смазка, хранение автомата	2					

37-38		Дифференцированный зачет	2					
		<b>Всего за 2 курс</b>	<b><u>38</u></b>					19
		<b>Всего за 1-2 курс</b>	<b><u>72</u></b>					