

Министерство образования Красноярского края
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КРАСНОЯРСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНО-МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБПОУ «КрИМТ»
В.Е. Попков
приказ от 29.06.2019 №142/1-о

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД 07 ОБЖ

для профессии 13.01.10 «Электромонтер по ремонту и обслуживанию
электрооборудования»

среднего профессионального образования (базовый уровень)

**г. Красноярск
2019 г.**

Программа разработана в соответствии с Рекомендациями ФГАУ «ФИРО» для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования от 23 июля 2015 г.

Разработчики:

Мартюшов Федор Юрьевич, преподаватель ОБЖ КГБПОУ «КрИМТ»
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Рецензенты:

Внутренний рецензент – А.В. Шагина, председатель ОДБ

Внешний рецензент – Левшов Дмитрий Васильевич, преподаватель ОБЖ КГБПОУ «Красноярский строительный техникум»
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, место работы,

Рабочая программа согласована

Цикловой комиссией протокол № 10 от «14» июня 2019 г.

Председатель ЦК ОД _____ / А.В. Шагина

Утверждено

Заместитель директора по учебной работе

Н.А. Шелухина/ _____ Приказ 29.06.2019 №22

Согласовано

ООО "Электросвет"

Директор М.В. Свиридон _____ 27.06.2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«Основы безопасности жизнедеятельности»

1.1 Область применения примерной программы

Рабочая программа учебной дисциплины (профессионального модуля) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта в соответствии с ФГОС среднего профессионального образования по профессии 13.01.10 «Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования»

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Дисциплина ОУД.06 «Основы безопасности жизнедеятельности»

входит в цикл «Общеобразовательных дисциплин», *семестры 1, 2, 3, 4.*

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

- *воспитание* у студентов ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;

- *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; необходимых моральных, физических и психологических качеств, для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;

- *освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства; о особенностях военной службы.

- *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающийся должен

знать:

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности

жизнедеятельности населения;

- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;

- перечислить порядок действий населения по сигналу «Внимание всем!» и назвать минимально необходимый набор предметов, который следует взять с собой в случае эвакуации;

- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;

- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;

- показать порядок использования средств индивидуальной защиты;

- рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- пользования бытовыми приборами;

- соблюдения мер пожарной безопасности дома и на природе;

- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи;

- подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе.

Для проведения промежуточной и итоговой аттестации используются разнообразные формы и ИКТ: тесты, учебные сборы, дифференцированный зачет.

Формы самостоятельной работы внеаудиторной.

1.4 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки 108 часов в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки 72 часа

- самостоятельной работы 36 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

1 курса

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	51
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	34
в том числе:	
теоретические занятия	30
лабораторные работы	
практические занятия	
контрольные работы	4
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	17
в том числе:	-
<i>Реферат, доклад</i>	9
<i>Домашняя работа</i>	8
<i>Промежуточная аттестация в форме текущей аттестации – 1-2 семестры</i> в этой строке часы не указываются	

Во всех ячейках со звездочкой (*) следует указать объем часов.

2 курса

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	57
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	38
в том числе:	
теоретические занятия	35
лабораторные работы	
практические занятия	
контрольные работы	3
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	19
в том числе:	-
<i>Реферат, доклад</i>	9
<i>Домашняя работа</i>	10
<i>Промежуточная аттестация в форме: текущей аттестации – 1,2,3 семестр,</i> <i>дифференцированного зачета– 4 семестр</i> в этой строке часы не указываются	

Тематический план учебной дисциплины «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» I КУРС

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала	12	<i>репродуктивный</i>
	Правила безопасного поведения в условиях вынужденной автономии в природе.	2	
	Правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2	
	Правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте	2	
	Уголовная ответственность несовершеннолетних.	2	
	Контрольная работа	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, рефераты, доклады	8	
Раздел 2. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	Содержание учебного материала	12	<i>репродуктивный</i>
	Гражданская оборона понятие, определения, задачи	1	
	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	2	
	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.	2	
	Средства индивидуальной защиты населения	2	
	Организация и ведение аварийно-спасательных и неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.	2	
	Организация гражданской обороны в общеобразовательных и учебных заведениях.	1	
	Контрольная работа	2	
Самостоятельная работа обучающихся выполнение домашних заданий, рефераты, доклады	7		
Раздел 3. Воинская обязанность	Содержание учебного материала	10	
	Организация воинского учета и его предназначение	2	
	Первоначальная постановка граждан на воинский учет	2	
	Обязанности граждан по воинскому учету.		
	Организация медицинского освидетельствования граждан	1	
	Основные понятия о воинской обязанности	1	
	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	2	
	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	2	
Практическая работа: Самостоятельная работа обучающихся выполнение домашних заданий, рефераты, доклады	2		
	Всего:	34	

Тематический план учебной дисциплины «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» II КУРС

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Основы здорового образа жизни	Содержание учебного материала	12	<i>репродуктивный</i>
	Правила личной гигиены и здоровья	2	
	Психологическое состояние человека и причины самоубийств	2	
	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	2	
	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики, СПИД и его профилактика	2	
	Основные инфекционные заболевания и их профилактика	2	
	Семья в современном обществе. Брак и семья Законодательство о семье	2	
Самостоятельная работа обучающихся: выполнение домашних заданий, рефераты, доклады	6		
Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	Содержание учебного материала	12	<i>репродуктивный</i>
	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	2	
	Виды повязок. Первая медицинская помощь при ранениях	2	
	Первая помощь при травмах	2	
	Первая помощь при переломах	2	
	Первая помощь при отравлениях	2	
	Первая помощь при остановке сердца	1	
	Контрольная работа	1	
Самостоятельная работа обучающихся выполнение домашних заданий, рефераты, доклады	8		
Раздел 3. Особенности военной службы	Содержание учебного материала	8	
	Правовые основы военной службы. Конституция РФ, Федеральные законы «Об обороне», «О статусе военнослужащих»	2	
	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ – закон воинской жизни	2	
	Прохождение военной службы по призыву и контракту	2	
	Права и ответственность военнослужащих	1	
	Контрольная работа	1	
	Самостоятельная работа обучающихся выполнение домашних заданий, рефераты, доклады	5	
Раздел 3. Основы огневой подготовки	Содержание учебного материала	6	<i>репродуктивный</i>
	1. Техника безопасности при стрельбе. Разборка-сборка, чистка, смазка	1	

	Учебные сборы: Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата, ОЗК, стрельба из пневматической винтовки	4	
	Дифференцированный зачет	1	
	Всего:	38	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
- 3.–продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, рефератов. Итоговый контроль по дисциплине проходит в форме учебных сборов.

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Освоенные знания:	
<ul style="list-style-type: none"> - принципы обеспечения прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; 	<p>Домашняя работа, практическая работа, аудиторная самостоятельная работа</p>
Освоенные умения:	
<ul style="list-style-type: none"> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; 	<p>Домашняя работа, практическая работа, аудиторная самостоятельная работа</p>

<ul style="list-style-type: none"> - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; 	
---	--

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Для студентов

1. Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности 10кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский. – 14-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2013.-318.с.
2. М.П.Фролов и др. Основы безопасности жизнедеятельности: 10 кл.: учебник для общеобразоват. учреждений /– М.: Астрель/АСТ, 2014. – 366 с.
3. Учебники: «Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс» / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов, др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. – М.:АСТ: Астрель, 2014.- 366с.
4. А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. В. Маслов, В. А. Васнев. Учебник: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10—11 кл.» – М., 2010.

Для преподавателей

Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009. — № 4. — Ст. 445.

Гражданский кодекс РФ (Ч. 1) (утвержден Федеральным законом от 30.11.94 № 51-ФЗ (в ред. от 11.02.2013, с изм. и доп. от 01.03.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 32 (Ч. 1). — Ст. 3301.

Уголовный кодекс Российской Федерации (утвержден Федеральным законом от 13.06.1996 № 63-ФЗ) (в ред. от 07.12.2011 ; с изм. и доп., вступающими в силу с 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 25. — Ст. 2954.

Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.

Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.

Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997. — № 30. — Ст. 3588.

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности: практикум: учеб. пособие для учреждений нач. проф. образования. — М., 2015.

Митяев А. Книга будущих командиров. — М., 2015.

Назарова Е.Н., Жилов Ю.Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. — М., 2016.

Интернет-ресурсы

www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).

www.mvd.ru (сайт МВД РФ). www.mil.ru (сайт Минобороны). www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии). www.booksgid.com (Books Gid.

Электронная библиотека). www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов). www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал).